



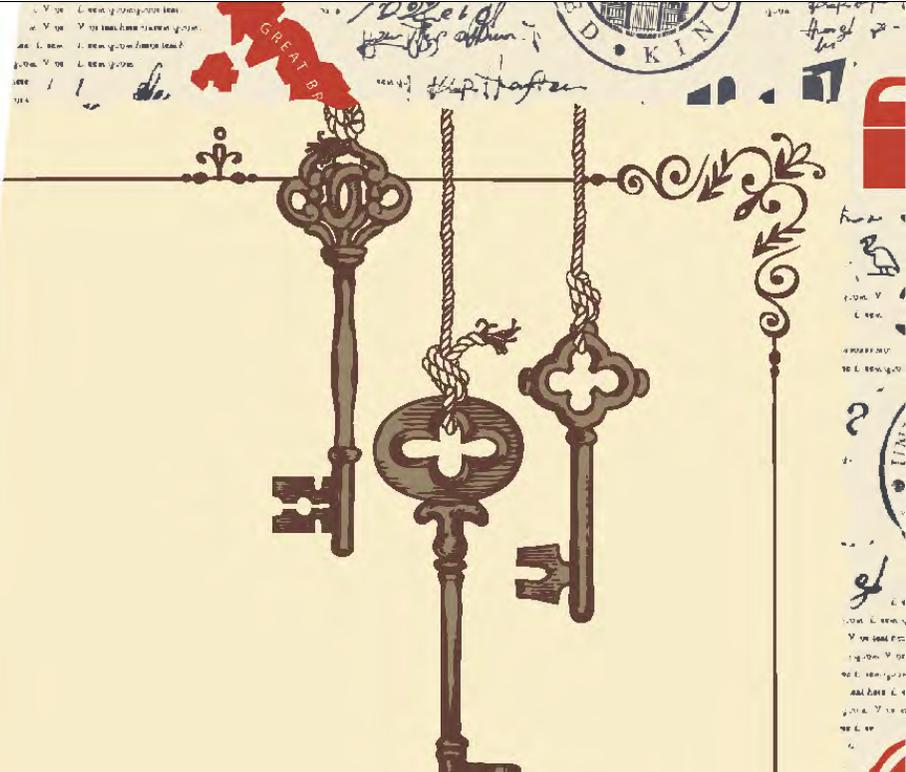
香港基督教服務處
HONG KONG CHRISTIAN SERVICE

全人關心 卓越創新
care for all excel in all

歡禧樂Teen會
Kwun Tung Happy Teens Club



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department



青嵐紙

YouTHINK



October - January 2024 -2025





<<青嵐紙>>

又名YouTHINK,是屬於年青人的刊物

為你帶來娛樂

為你送上中心資訊

冀望年「青」人像彩虹一樣

綻放五光十色的光彩

探索屬於你的人生藍圖

「嵐」由「山」「風」合成

代表位於山上且大風的 安達臣道

盡管風再大

我們都依然屹立不倒

發揮山上生活精神!!

<<青嵐紙>>未來仍需要

你的創意

你的想像力

為刊物帶來各式各樣的無限可能!

目

錄

P4 「下」聯想



P.5-6 傳聞造聲

P.7-11
青年有Say

P.12-13
青年在線

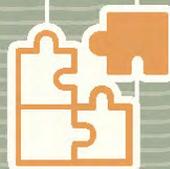


P.14-15
暑假活動回顧

P.16-27

10-1月

青年活動試住玩

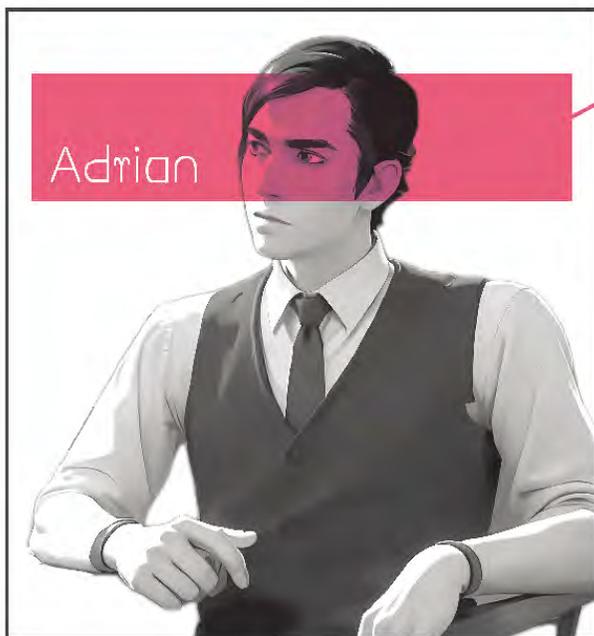


P.28 「紙」限青年投稿



「有咩影響你嘅事物，你想放下？」

Adrian



「人人變態~事事激心~都必須優雅
明明受害~明明好嬲~不講髒話」
潛行修煉儀態，放低怨恨騷怒情緒

放下世務纏繞，不被世務煩憂，專注您所相信的
信念，縱然有逆境，但沿路上仍有珍視之人為你
打打氣💪

相軍



好多時都不經意同人有比較，退後一步諗到底點解
要比較呢？不如我哋將重心放落自己度，為自己
活得更精彩！

Cola



父母都係生咗我先第一次學習點樣做人
父母，唔識同我溝通、唔識表達愛，
其實係情有可原。我想放下父母過往
我成長中對我嘅負面影響。

Kitty



每次接觸新事物都嘗試放下自己既觀點，嘗試以一張白紙的心態接觸新事物，以不同的觀點看同一件事，可能會有新發現。

樂文



John



香港人，不論大人細路，都係生活嘅一個急速節奏嘅社會。無論返學、返工，大家每日都好趕，每日都同時間賽跑咁，反之，可能就錯失咗一D值得珍惜嘅事物。我會想放下急速嘅步伐同節奏，有時候試下慢落黎，觀賞身邊嘅人和事，細至一花一草，大至同人相處嘅點滴。

Yan



有時人會因為執念變得忘我，變得盲目。「風花雪月不肯等人」我會想放下對事情的執著，學習豁達面對，珍惜當下…

Cherry



想放下凡事都要做到完美無瑕嘅執著，特別係人際關係方面～長大後漸漸明白&接納到你我都一樣係活生生嘅人，都必定會有瑕疵。所以要學習嘅並非要所有人都變得完美，而係學習欣賞、擁抱、修補瑕疵，學習放過自己，同時都放過別人。盡力，無悔就好！



青
年
檔
案

木花魚
中六

無力感

出世在貧窮家庭

限制想像

見識變少

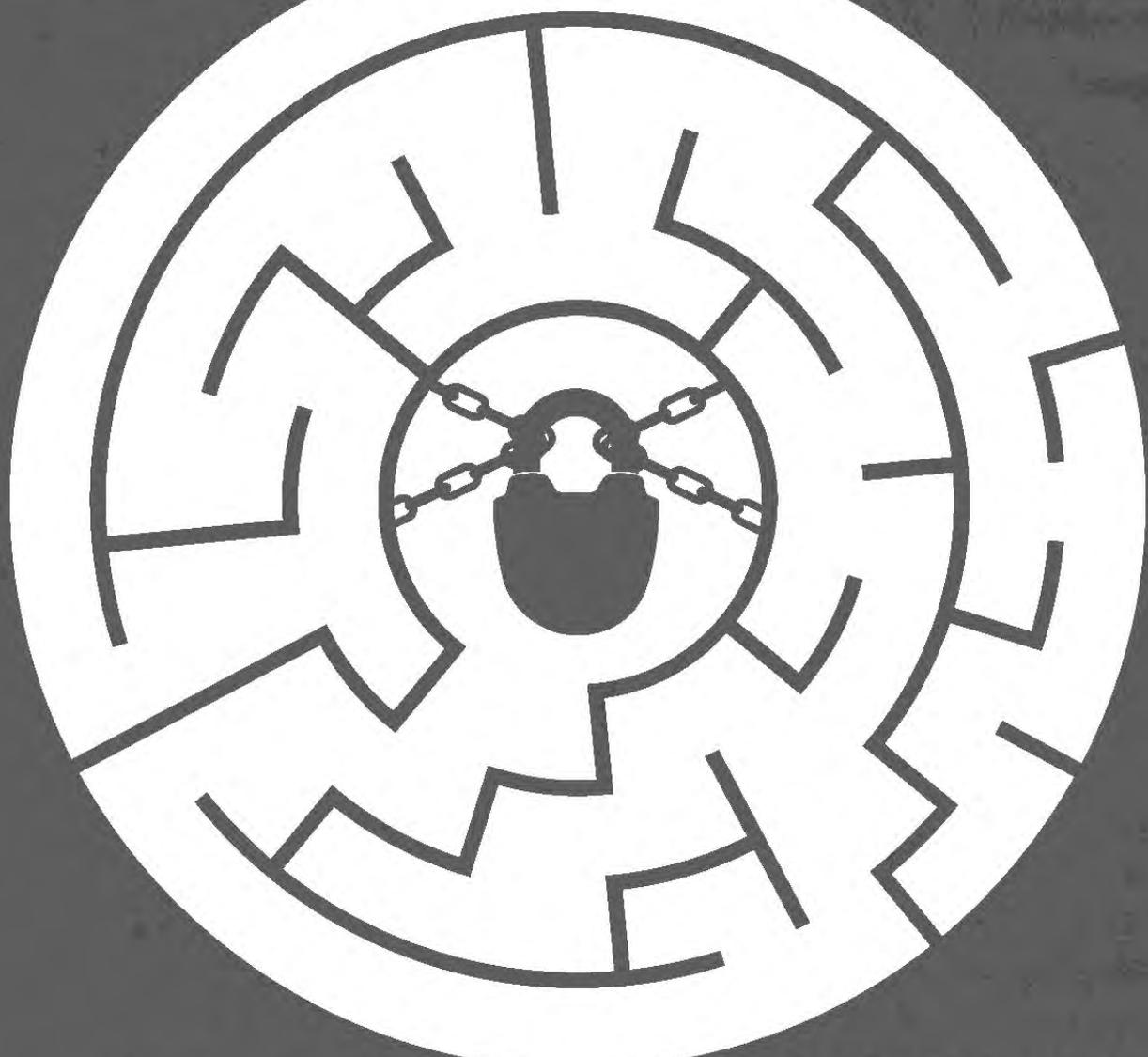
IN

與他人比較

眼界較窄

挫敗感

有高低之分



想努力改變

嘗試不要計較更多

OUT

用幽默方式回應

於非洲的人才能
看見最美的星星

對枷鎖的聯想

有一堆鐵鍊被綁，想到「困」字，是一些局限及阻礙令自己做不到夢想或目標，可能是一些先天性的限制。



自己的枷鎖

1) 枷鎖：

一出世在窮的家庭，家庭收入僅維持到基本生活，很少有娛樂。

2) 對枷鎖的感覺：

感覺會與其他人有比較、有挫敗感，例如暑假後朋友會炫耀去旅行的事情，覺得自己與他們差距很大，有高低之分，而這個差距是很難可以改變，感覺很無力。

3) 枷鎖對自己的影響：

沒有錢限制了很多想像，例如想像不到有同學日日乘搭的士上學、甚至駕駛跑車。亦認為自己的見識會較少、眼界較窄，未必見識到其他地方或其他人的處事方式，只能從書中認識世界。

應對

1) 做過的事：

想努力改變，但當向前行時又會有另一些事令你退後。例如會於膳食上慳錢但儲起的錢最後又會用於交通，始終未工作很難有很大的轉變。至於面對高調炫耀自己的人，會用較幽默或反問的方式回應，讓自己心裏舒服一點。

2) 心態上：

內心滿足或要有不在乎的心態，但本身要心境很廣闊或要很正面才能做到，自己較難做到。不過嘗試不要計較太多，因愈計較愈執著，不夠知足，而且曾經讀過一本小說，書中主角也十分貧窮，他安慰自己：「於非洲的人才能看見最美的星星」。

如果你沒有這個枷鎖，你會有甚麼不同？

人的性格可能也會有改變，因貧窮令我更懂得人情世故，若有錢可能會變得更自我，而且也會更懶散，例如不懂做家务等。

如果可以選擇，你會想選擇擺脫這個枷鎖嗎？

貧窮的自己可能會較好，人生像迷宮一樣，要不停行才能找到出口。而且即使這個枷鎖消失了，也會有其他新的枷鎖出現。

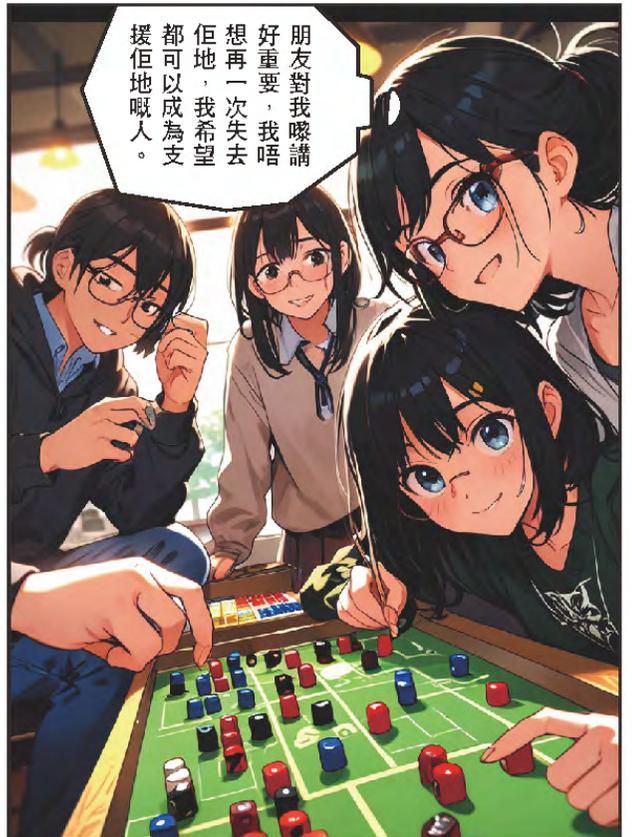
跟與自己一樣有類似枷鎖的人的說話：

「努力賺大錢，雖然未必賺到，但都要努力奮鬥一次！」

無論發生咩事
都可以向人傾訴

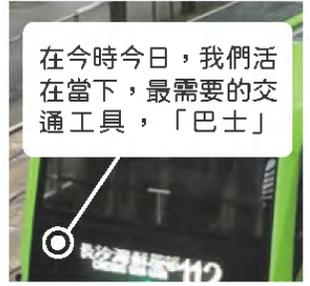
Yuki存在的枷鎖：
恐懼影響與同輩的關係，緊張自己重視的人



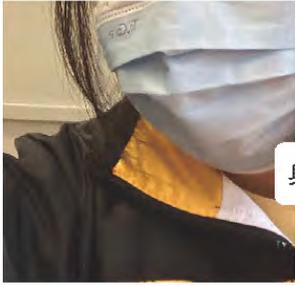




靜心感受身體，
聆聽當刻感覺



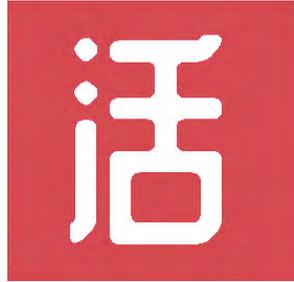
在今時今日，我們活
在當下，最需要的交
通工具，「巴士」



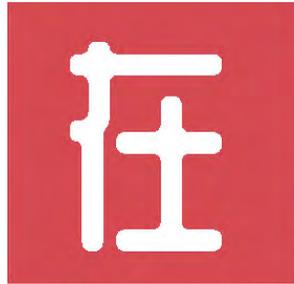
身邊總會有人支持你❤️🔥



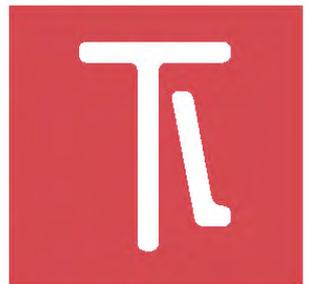
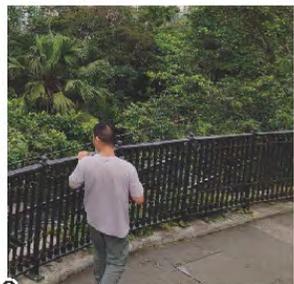
開心就好



活在當下
享受人生的快樂😊

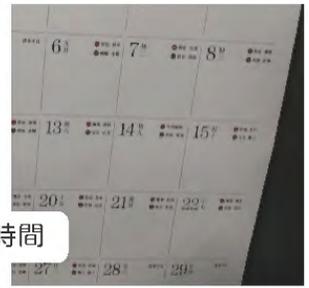
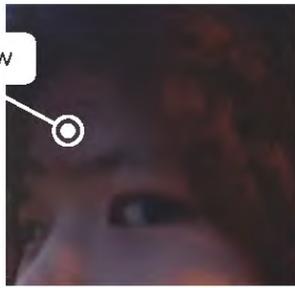


看著這片大海，擁抱一下自己的未來，活在當下





live for now



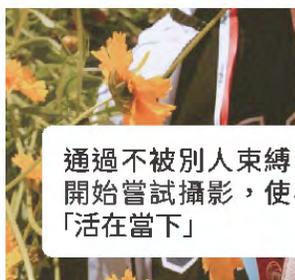
珍惜眼前的時間



Past is past and no one knows the future so why not just enjoy where you are Right now



只要活在當下 定能活得精彩👍



通過不被別人束縛，選擇活在當下，令我開始嘗試攝影，使我找到人生的意義便是「活在當下」



要趁住年輕好好把握當下，活在當下。



希望在明天，垃圾都可以變成靚嘅嘢





與外間機構合作，青年一同設計歌單
及為表演一起練習。



青年於翻攞器現藝表演，與不同的社區人士交流，
累計演出經驗，擴闊視野。



一個為期5個月的專業音樂培訓計劃!



人多好辦事，一齊商討一齊做!



出去認識再與大眾分享，究竟安達哪有甚麼!



學習唱歌，作曲填詞，一起創作原創歌曲。



走出中心，走入社區，認識社區的需要



有空閒表達自己的想法及感受，
再宣揚愛與希望。



自家製作，心曠佳品的曲奇



對社區充滿好奇先可以更加社區的需要!

活動回顧

自製澳門遊



年青人於無限制下創作屬於自己的陶瓷



自製陶藝，市集擺放



模擬經營Cafe前先去餐廳體驗一下，青年伙記



青年人製作皮革產品，
在暑假期間擺放市集售賣



自己旅遊自己籌，經過模擬經營及市集，
終於出發去澳門！



生活很苦，但透過不同藝術活動
留意自己的心情。



在忙碌的生活中尋找一個空間讓自己放鬆一下。



生活仍苦，但間中可以有一點甜中和一下。

而我不知道

原來是專業

驗樓師大家可能有聽過，但係你又冇聽過驗瓜師呢？同埋你又知唔知道原來打麻雀都可以打到參加亞運？唔需要驚訝啦！一齊嚟同我哋透過不同的體驗活動，發掘自己的興趣、認識更多自己的價值觀和態度，同時聆聽不同專業人士的分享，擴闊自己眼界，提升思考自己未來的動力，發掘更多你無論過但係原來是專業嘅行業啦！

毛孩歎世界の寵物美容師

Do You Want To Be a Pet Groomer?

日期：14/12/2024-18/1/2025

(11/1暫停)(逢星期六)(5節)

時間：下午4:30-下午6:00

活動地點：安達邨辦事處(安達邨孝達樓地下) / 外出待定

集散地點：安達邨辦事處(安達邨孝達樓地下)

對象：13歲-24歲青少年

名額：10名

收費：會員\$100 | 非會員\$150 | 優惠\$80

負責社工：侯穎茵(Yan)

備註：

1. 活動將會外出進行參觀體驗；
2. 參加者必須不懼怕與動物(包括貓狗)接觸互動。

K240383TL

人扮靚就聽得多？寵物又會點樣扮靚呢？「寵物美容師」相信大家都唔會陌生，為自己喜愛嘅動物進行貼心嘅護理同照顧，但實際係做啲咩？今次一齊嚟認識體驗啦！

1. 學習及體驗寵物美容師工作(包括：照顧餵飼、剪髮美容、梳毛剪甲等工作)。
2. 寵物美容師行業分享。



謎·劃

LARP Training

中心活動日期：17/12/2024及14/1-18/2/2025

(28/1/2025 暫停) (逢星期二)(6節)

中心活動時間：晚上7:30-晚上9:00

戶外活動日期：21/2/2025(星期五)

戶外活動時間：晚上7:30-晚上9:00

活動地點：安達邨辦事處(安達邨孝達樓地下)

集散地點：安達邨辦事處(安達邨孝達樓地下)

對象：15歲-21歲青少年

名額：8名

收費：會員\$100 | 非會員\$150 | 優惠\$80

負責社工：江相軍(相軍Sir)

備註：

此為留表活動，若成功報名參與者將收到社工個別通知。

K240381LL

同你將來有關嘍！如果你好熱愛解謎而又想將興趣變成專業，可以掃一掃下底條Line報咗名先，會有專人嚟聯絡你！！

學習帶領解謎活動，並進行相關的行業參觀及分享。



「泰」 Strong 是如何練成的2.0

Tai Boxing 2.0

大家都覺得泰拳好似係一項打交活動，其實泰拳背後有很多技術同規則，係個好正規嘅運動，未學過未試過就唔好錯過今次機會一齊嚟啦！



「泰」壯是如何練成的2.0

1. 學習進階泰拳技術及親身體驗。
2. 職業分享。

25/10-15/11/2024 (逢星期五)(4節)
晚上7:30-晚上9:00

活動地點 安達邨辦事處
(安達邨孝達樓地下)

對象：14歲-24歲青少年
名額：10名
收費：會員\$100 | 非會員\$150 | 優惠\$80
負責同工：侯穎茵(Yan)、黃建彰(Jason)

「泰」壯是如何練成的 (Quali Show)

學習成果展現，以攤位形式向社區人士分享。

16/11/2024 (星期六)
下午2:30-下午4:30

集散地點 安達邨辦事處
(安達邨孝達樓地下)

備註

1. 請穿著運動服飾；
2. 請自備飲用水及替換衣物；
3. 外出活動請自備交通費用。

好青年理髮室

Fine Youth Hairstyling Lab

髮型對一個人嘅外表有幾重要就不必多講，而要擁有一個靚髮型，理髮師就非常非常重要啦！想學點剪一頭靚髮同Set頭就快啲嚟參加啦！



進修日

由專業導師教授，認識不同髮型及學習各種理髮技巧和理論，提升自我認識

4/1-15/2/2025(11/1及18/1暫停)
(逢星期六)(5節)
上午11:30-下午1:00

活動地點 安達邨辦事處
(安達邨孝達樓地下)

對象：13歲-24歲青少年
名額：10名
收費：會員\$200 | 非會員\$250 | 優惠\$170
負責社工：吳芍穎(Cherry)

義工服務日

幫區內小朋友理髮

22/2/2025 (星期六)
時間待定

集散地點 安達邨辦事處
(安達邨孝達樓地下)

備註

1. 參加者必須出席義工服務日；
2. 活動已包括理髮工具借用及導師費。

體驗

非懶散研究所

Freelancer Institute - Trial

由擁有多年設計經驗、熟習AI操作的導師教授，並共同學習相關軟件及技巧，走在科技的前端。最後實踐所學，甚至能成為收入來源的一部份。



進修日

掌握AI 應用、學習免費軟件操作技巧，協助設計青年刊物青嵐紙、單位大型活動海報、累積個人作品集。

30/10-18/12/2024 (4/12暫停)(7 節)
晚上7:30 -晚上9:15

活動地點 安達邨辦事處
(安達邨孝達樓地下)

對象：14歲-24歲青少年
名額：12名 收費：免費
負責社工：葉曉君(Cola)

集散地點 安達邨辦事處
(安達邨孝達樓地下)

備註

1. 可選擇其中至少4節出席；
2. 體驗活動完結後，可考慮繼續進深相關技巧及成為非懶散研究所團隊一員，建立團隊品牌及嘗試以自由工作者身份接工作。

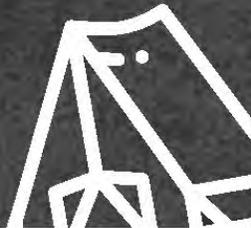
至肥 「義」伍

我們深信每個人均擁有個人獨特所長，而義工活動正好提供一個渠道讓大家發揮自己，並在過程中認識自己，展現自己更不同的面向，同時亦為社區增添更多的人情味。而觀塘樂Teen會每年舉行義工嘉許禮，表揚這段時間為社區貢獻的年青人！



組爸媽聖誕很忙の宿營 X' MAS Volunteer Camp

K240386TL



- ✿ 4/12/2024 (星期三)
- ✿ 晚上7:30-晚上9:30
- ✿ 安達邨辦事處(安達邨孝達樓地下)

- ✿ 7/12-8/12/2024 (星期六及日)
- ✿ 下午2:00-翌日下午1:00
- ✿ 香港佛教聯合會陳馬美玉紀念康樂營

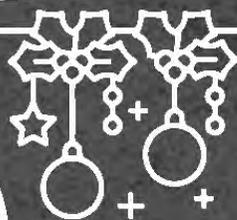
簡介會

體驗及模擬日

義工服務日



- ✿ 22/12-23/12/2024(星期日及一)
- ✿ 上午11:00-翌日下午1:00
- ✿ 香港佛教聯合會陳馬美玉紀念康樂營



- ✿ 對象：13歲-24歲的青少年
- ✿ 名額：12名
- ✿ 收費：會員\$150 | 非會員\$200 | 優惠\$120
- ✿ 負責同工：吳芍穎(Cherry)、侯穎茵(Yan)、葉曉君(Cola)、黃建彰(Jason)



1. 參加者必須出席簡介會；
2. 請自備個人用品如更換的衣物、牙刷及毛巾等；
3. 請自備飲用水及交通費。



K240403TL

「HOHOHO!」聖誕這個充滿快樂的節日,邀請大家為他人帶來喜樂和祝福!今年強勢加盟青年同小朋友一齊合作,等今年的節日無論你還是他人也可以感受到更多嘅溫暖。共同構思中心 LEGO Wall 拼砌的圖案及為中心佈置各種聖誕裝飾,最後一同慶祝玩樂!

活動地點:安達邨辦事處(安達邨孝達樓地下)
集散地點:安達邨辦事處(安達邨孝達樓地下)
對象:8歲-11歲兒童及13歲-18歲青少年
名額:8名兒童及8名青少年
收費:會員\$30 非會員 \$80 優惠 \$20
負責同工:侯穎茵(Yan)、梁珈祺(Kitty)
備註:此活動將會計算義工時數。

「聖」在有你暖笠笠!

15/11、16/12-20/12/2024(逢星期五) (4節)
下午5:30-下午6:30
1.讓大小朋友發揮創意力和組織力,共同完成節日LEGO佈置。
2.利用再生玩具為中心進行裝飾。

「聖」在有你暖笠笠!派對

24/12/2024(星期二)
兒童:下午2:30- 下午 3:45
青少年:下午4:00-下午5:15
1.藉著節日慶祝,與參加者進行慶祝派對活動。
2.舒緩參加者的學業壓力。



LARP Writing

K240388LL

解謎故事精選創作!!!

為解謎活動創作不同的劇本及密室逃脫。

日期:8/1-22/1及5/2-19/2/2025 (逢星期三)(6節)
時間:下午5:30-晚上7:30
活動地點:安達邨辦事處(安達邨孝達樓地下)
集散地點:安達邨辦事處(安達邨孝達樓地下)
對象:15歲-21歲青少年
名額:6名
收費:免費
負責社工:江相軍(相軍Sir)



劇殺拍攝與配音

Murder Mystery
Game Filming and Voice Acting

K240387LL

學習成為拍攝大師同成為靚聲王,參與劇本殺的後製及錄製活動。

1. 拍攝還原影片。
2. 預備為男或女配音。

日期:5/12-19/12/2024(逢星期四)(3節)
時間:晚上7:30-晚上8:45
活動地點:安達邨辦事處(安達邨孝達樓地下)
集散地點:安達邨辦事處(安達邨孝達樓地下)
對象:15歲-21歲青少年

名額:6名
收費:免費
負責社工:江相軍(相軍Sir)



Chill Club 新聲

音樂是一種符號，是一種聲音文字，表達人的所思所想。是人們思想的載體之一。音樂是有目的，是有內涵的，其中蘊含了作者的生活體驗，思想情懷，它可以帶給人美的享受和表達人的情感。觀塘樂Teen 會未來會透過一系列與音樂有關的活動包括舞蹈、樂器、唱歌等，希望發掘每個年青人的能力，同時提供一個平台讓年青人有空間發展和展示他們的能力。

狂舞Teen團

KT Dancing Team

練習日

9/1-6/2/2025 (30/1暫停)
(逢星期四) (4節)

拍攝日

13/2/2025 (星期四)

時間：晚上7:30-晚上9:30

活動地點：安達邨辦事處(安達邨孝達樓地下)

集散地點：安達邨辦事處(安達邨孝達樓地下)

對象：13歲-24歲 有意組舞團的青少年

名額：10名

收費：會員\$200 非會員\$250 優惠170

負責社工：吳芍穎(Cherry)

K240389TL

男團女團真係越嚟越流行，如果你都想搵到一班志同道合嘅朋友仔組成一隊屬於自己嘅舞團就快啲嚟參加啦！

透過組成舞團，每人擔當著不同角色合力一起完成舞蹈拍攝。

備註

1. 此活動為留表活動，參加者需與負責社工進行簡單面試；
2. 參加者必須參與拍攝；
3. 請自備運動服飾及飲用水。



「感」動樂團

Guitar Class

日期：7/11-28/11/2024 (逢星期四)及
3/12-10/12/2024 (逢星期二) (6節)

時間：下午5:30-下午6:45

活動地點：安達邨辦事處(安達邨孝達樓地下)

集散地點：安達邨辦事處(安達邨孝達樓地下)

對象：14歲-18歲青少年

名額：7名

收費：會員\$100 非會員\$150 優惠\$80

負責社工：江相軍(相軍Sir)

K240390TL

招募有興趣彈流行結他或對結他零認識的青年，並且自製一款「ukulele」的結他，學以致用，讓我哋一齊探索音樂的無限魅力。

1. 學習彈奏和認識流行結他；
2. 學會彈奏一首或以上的歌曲，並透過結他進行分享、提升匯報技能；
3. 實踐製作屬於自己的「Ukulele」結他。

備註

此活動已包括結他借用。



結界突破師~!! 山野安全技術班

Hiking Safety Skill Class

K240391LL

教你突破西貢結界安全返屋企，學習安全遠足技巧，包括地圖指南針運用、遠足裝備運用、零衝擊登山、基本山野急救及登山技巧。

對象：14歲-18歲

名額：12名

收費：會員\$40 非會員\$90 優惠\$35

負責社工：葉澤揚 (葉Sir)

理論堂

21/11及28/11(逢星期四) (2節)
晚上7:00-晚上9:00

1. 簡介活動內容及遠足技巧教學。
2. 學習山野安全的技巧。
3. 訓練青少年已敏銳的觀察力解決問題。

結界突破

1/12/2024(星期日)
上午9:30-下午4:00

於真實的戶外路線實行計劃路線。於過程中學習山形地勢，指南針運用及危機處理。

活動地點

安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)

西貢市中心、北潭凹、牛湖墩

集散地點

安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)

西貢市中心 (集合)

備註

此活動已包括所有活動借用的器材。

今次露營 就係要睇日出 (東龍島篇)

Camping for Sunrise

K240392LL

有無試過同朋友睇日出?教你露營技巧、野外起營、生火煮食方法及繩結起天幕，最緊要就係成班Friend等睇日出啦!

對象：14歲-18歲

名額：12名

收費：會員\$150 非會員\$200 優惠\$120

負責社工：葉澤揚 (葉Sir)

簡介會

21/1/2025(星期二)
晚上7:00-晚上8:00

簡介活動內容。

睇日出

25/1-26/1/2025(星期六至日)
下午12:30-翌日下午3:00

1. 學習解決困難的方法。
2. 提升青少年面對問題的抗逆力。

活動地點

安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)

東龍島

集散地點

安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)

備註

1. 此活動已包括所有活動借用的器材；
2. 參加者必須出席簡介會；
3. 請穿著運動服飾；
4. 請自備個人用品如更換的衣物、牙刷及毛巾等；
5. 請自備交通費及防曬用品。

謎途知返3.0

Mi Tu Zhi Fan 3.0

K240393LL

點解我哋係我哋，而唔係佢哋？你又有冇諗過，除咗讀書同做野之外，你其實仲可以擁有另類嘅人生體驗呢？

透過解謎活動想像、體驗和反思不一樣的「你」。

日期：22/10-26/11/2024 (逢星期四) (6節)

時間：下午6:00-晚上9:00

活動地點：安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)

集散地點：安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)

對象：16歲-21歲青少年

名額：7名

收費：會員\$40 非會員\$90 優惠\$30

負責社工：江相軍(相軍Sir)

此為留表活動，若成功參與者將收到社工個別通知。



圍爐取暖

K240394LL

燒出你口味，暖心過冬涼，靠住僅有資源，自籌燒烤，過一個暖笠笠嘅冬天。

透過籌備燒烤及計劃活動中，認識個人特質、組織能力及創意想法。

Gather Around the Fireplace for Warmth

中心活動日期：9/1、16/1 及23/1/2025 (逢星期四) (3節)

中心活動時間：晚上7:30-晚上8:45

戶外活動日期：26/1/2025 (星期日)

戶外活動時間：下午12:30-下午6:00

活動地點：安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)

集散地點：安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)

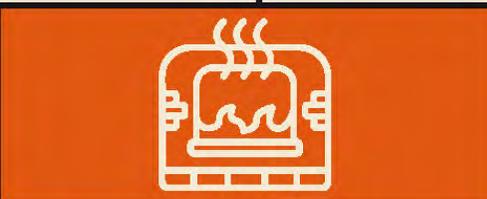
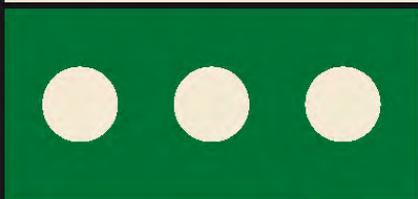
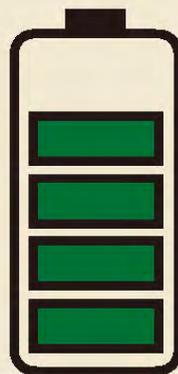
戶外活動地點：將會於活動中決定

對象：15歲-21歲青少年

名額：12名

收費：會員\$70 非會員\$120 優惠\$60

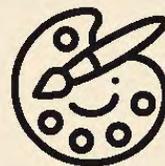
負責社工：江相軍 (相軍Sir)



青創坊

K240395LL

透過藝術創作，將情緒轉化為一件件嘅藝術作品，從中分享創作歷程和情感體驗。



Youth Entrepreneurship Hub



日期：7/11-28/11/2024 (逢星期四) (4節)

時間：晚上7:30-晚上8:45

活動地點：安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)

集散地點：安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)

對象：12歲-15歲青少年

名額：8名

收費：會員\$50 非會員\$100 優惠\$40

負責社工：江相軍 (相軍Sir)

運用藝術創作形式表達內心的感受，增強對情緒的理解和掌控能力。



無制限任你「Chill」 (10/2024-1/2025)

K240396TL



日期：7/10-31/1/2025 (不定期星期五或六舉行)
時間：下午5:30-下午6:45
活動地點：安達邨辦事處(安達邨孝達樓地下)
集散地點：安達邨辦事處(安達邨孝達樓地下)
內容：與參加者進行藝術手工藝創作、桌上遊戲等活動情緒。
對象：12歲-24歲青少年 (必須是中一或以上學歷程度)
名額：8名
收費：免費
負責社工：侯穎茵(Yan)

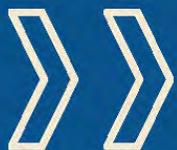
備註：

1. 請留意活動Whatsapp宣傳通知進行報名，如對活動有興趣，請聯絡Yan姑娘以加入青年Whatsapp 群組，現時無須報名。

Chill Zone係一個畀年青人可以休息放鬆嘅地方，呢個地方仲會不定期咁舉行多元嘅活動畀你地體驗，遠離吓繁忙嘅生活，留返個屬於自己嘅空間!



Let's Relax Together (10/2024-1/2025)



「拼」盡全力

K240397LL



Go All Out (Jigsaw Puzzle Group)



這個小組有點有趣，但請不要輕易加入。我們不會拼砌簡易的拼圖，而係係困難模式下完成不可能的任務。



日期：4/12-18/12/2024(逢星期五) (3節)
時間：晚上7:30-晚上8:45
活動地點：安達邨辦事處(安達邨孝達樓地下)
集散地點：安達邨辦事處(安達邨孝達樓地下)
對象：12歲-16歲青少年
名額：6名
收費：會員\$20非會員\$70優惠\$15
負責社工：江相軍(相軍Sir)

1. 加入左，就「拼」盡全力吧!!!
2. 從拼圖過程中，接納過去的經驗，並確定價值與人生方向。
3. 完成後可陳列在家中。

由零開始用手竿釣到魚2024

Catching Fish with the Hand Finishing Reel 2024

理論堂



安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)

5/11及7/11/2024(星期二及四)(2節)

晚上7:00-晚上9:00

- 1.進行活動簡介:活動目標、釣魚安全注意事項。
- 2.促進參加者之間互相認識。

釣魚實踐



觀塘海濱公園

9/11及16/11/2024(逢星期六)

下午2:30-下午5:30

- 實踐釣魚的理論及釣法,學習觀察水流、風向、水深及潮汐從而對釣法的調整。

釣魚教學包括釣法、裝備應用、香港釣場、有關繩結及安全注意事項。

對象:14歲-24歲青少年

名額:10名

收費:會員\$220 非會員\$270 優惠\$180

負責社工:葉澤揚(葉Sir)

- 1.參加者必須攜帶不少於2公升飲用水;
- 2.參加者必須穿著包趾包指鞋及運動服飾;
- 3.請自備乾糧、交通費、風雨衣及防曬用品;
- 4.參加者必須完成健康申報才可進行活動;
- 5.參加者如出席3堂或以上可得到手竿連魚線一套。

過年唔買都嚟睇 の年宵市集

The King of Game
Plays Games Together!

平時行年宵就行得多,見到人熱血青春熱血咁賣嘢好羨慕?今次你都可以自己創出一個年宵市集,同一班同年紀嘅朋友一齊試下點樣賺第一桶金!

唔買都嚟睇の年宵市集

5/10、12/10、2/11、9/11、21/12、28/12/2024、
4/1 及 18/1/2025
(逢星期六)(8節)

下午2:30-下午4:00

安達邨辦事處(安達邨孝達樓地下)

唔買都嚟睇の年宵市集(賣嘢啦喂!)

25/1-28/1/2025(星期六至二)

中午12:00-晚上9:30

地點待定

對象:15歲-24歲青少年

名額:10名

收費:會員\$100 非會員\$150 優惠\$80

負責社工:侯穎茵(Yan)、吳芍穎(Cherry)

備註:

參加者於《唔買都嚟睇の年宵市集(賣嘢啦喂!)》無須出席所有節數。

「羽」你挑返場!

Let's Play
Badminton Together!

運動有好多種,唔試唔知自己鍾意邊種!籃球足球排球都未必係你最愛?咁就試吓玩羽毛球,一齊感受來自球碰觸球拍的一刹那,變化無窮嘅球路嘅感覺啦!

1.學習羽毛球技巧及進行運動體驗。

2.羽毛球行業分享。

● 日期:19/12/2024-16/1/2025
(26/12/2024暫停)(逢星期四)(4節)

● 時間:晚上7:15-晚上9:00

● 活動地點:安達邨辦事處(安達邨孝達樓地下)

● 集散地點:安達邨辦事處(安達邨孝達樓地下)

對象:13歲-18歲青少年

名額:8名

收費:會員\$60 非會員\$110 優惠\$50

負責社工:侯穎茵(Yan)

備註:

- 1.參加者須自備羽毛球拍;
- 2.此活動已包括導師費及羽毛球用品費用。

正所謂「人靠衣裝」，唔同造型都可以俾人有唔同嘅感覺。今次我哋同一班少數族裔一齊嚟學化妝同Set頭，做位百變嘅俊男美女啦！

日期：7/12-21/12/2024 (逢星期六) (3節)
時間：上午11:00-下午12:30
活動地點：安達邨辦事處(安達邨孝達樓地下)
集散地點：安達邨辦事處(安達邨孝達樓地下)
內容：由專業導師教授，學習化妝和打理頭髮造型的技巧和知識。
對象：13歲-24歲青少年
名額：5名
收費：免費(只限會員)
負責社工：吳芍穎(Cherry)



Make-up & Hairstyling Lab

Come and become an attractive person by learning different make-up and hairstyling skills with other local teenagers!

Date : 7/12-21/12/2024 (Every Sat) (3 sessions)

Time : 11:00a.m.-12:30p.m.

Event Location : G/F, Hau Tat House, On Tat Estate

Content : To learn make-up and hairstyling skills and knowledge from professional instructor.

Target : Ethnic minority students aged 13-24

Quota : 4 participants

Fee : Free (Members only)

Worker : Ms. Cherry Ng



識玩一定係咁「環」



1. 讓參加者利用環保木材製作不同製成品。
2. 學習及體驗基礎環保木工技術，增加對環保的意識。
3. 參加者共同為中心製作出實用製成品。

活動地點：安達邨辦事處(安達邨孝達樓地下)

集散地點：安達邨辦事處(安達邨孝達樓地下)

收費：會員\$80 | 非會員\$130 | 優惠\$70



1. 與小朋友共同到訪海洋公園進行環保相關任務
2. 到訪海洋公園自由活動，認識海洋公園海洋保育意識。

活動地點：海洋公園

集散地點：安達邨辦事處(安達邨孝達樓地下)



負責同工：侯穎茵(Yan)、黃建彰(Jason)

備註：1. 外出活動請自備飲用水及帶備適量金錢以備不時之需；

2. 外出活動將自行支付午膳；

3. 參加者出席率必須達80%或以上才可出席《海洋公園篇》。

兒童篇

K240404TL

- 10/12/2024-7/1/2025(24/12暫停)
(逢星期二)及3/1/2025(星期五)(5節)
- 下午5:00-下午6:30

對象：9歲-12歲兒童 名額：10名

青少年篇

K240405TL

- 6/12/2024-3/1/2025
(逢星期五)(5節)
- 晚上7:15-晚上8:45

對象：13歲-24歲青少年 名額：10名

海洋公園篇(外出活動)

- 11/1/2025(星期六)
- 上午10:00-下午5:00



開放時間 (有需要時作出修改)

	一 Mon	二 Tue	三 Wed	四 Thu	五 Fri	六 Sat	日 Sun
上午 10:00 - 下午 12:30							休息
下午 02:00 - 下午 05:30							休息
晚上 07:00 - 晚上 09:30	休息						休息

開放時間

辦公時間(不對外開放, 歡迎致電查詢)

公眾假期暫停開放

聯絡方法

香港九龍觀塘安達邨孝達樓地下

2342 6156

2790 8955

kthtc@hkcs.org

<https://www.hkcs.org/tc/services/kthtc>

屬於東九龍嘅貼地專頁

帶俾你最輕鬆有趣嘅「霧間」

#KTHTC獨有



KTHTC Instagram



HKCS Facebook



KTHTC Facebook